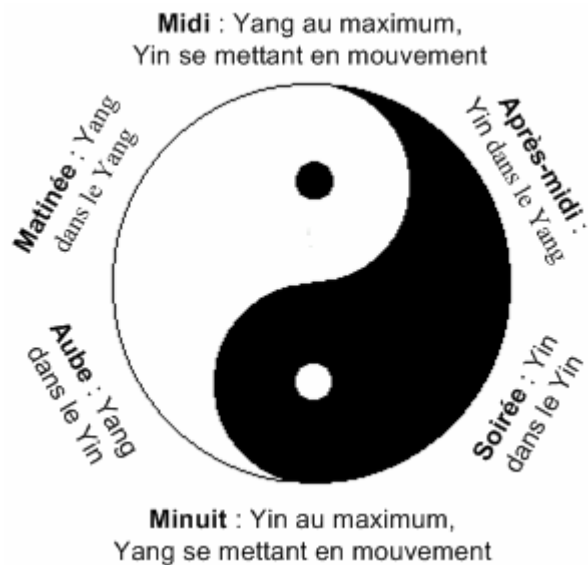


# Yin/Yang 阴阳

## Les modifications de l'énergie Yang Yin dans le cycle jour-nuit



## Correspondances générales du Yin/Yang

	Yang 阳	Yin 阴
Localisation	Haut, Extérieur, Gauche, Sud, Ciel	Bas, Intérieur, Droit, Nord, Terre
Cycle jour-nuit	Jour	Nuit
Saisons	Printemps, Eté	Automne, Hiver
Température	Tiède, Chaud	Froid, Frais
Humidité	Sec, Desséché	Humide, Humecté
Luminosité	Lumineux	Sombre, obscur
Mouvement	Ascendant, mobile, agité.	Descendant, inerte, calme.
Fonctionnement	Excitation, hyperfonctionnement et transformation de l'Energie (Qi Hua)	Inhibition, récession, et parachèvement de la Forme corporelle (Cheng Xing)

## Principaux éléments de la théorie du Yin/Yang

- 1) Yin Yang Dui Li 阴阳对立 : Opposition du Yin et du Yang
- 2) Yin Yang Hu Gen 阴阳互根 : Interdépendance du Yin/Yang
- 3) Yin Yang Xiao Zhang 阴阳消长 : Réduction et croissance du Yin/Yang
- 4) Yin Yang Zhuan Hua 阴阳转化 : Transformation du Yin et du Yang

## Le Yin/Yang dans la médecine chinoise

La bonne santé correspond à l'état d'équilibre dynamique du Yin/Yang, c'est-à-dire Yin Ping Yang Bi 阴平阳秘 (Yin équilibré et Yang secret)

- Correspondances de Yin/Yang dans les différentes parties du corps :

	<b>Yang</b>	<b>Yin</b>
Haut - bas	Partie haute	Partie basse
Extérieure - Intérieure	Parties extérieures : dos - ventre et quatre membres	Parties intérieures : viscères
Dos - ventre	Dos	Ventre
Quatre membres	Partie externe	Partie interne
Viscères	Six Entrailles	Cinq Organes
Organes	Cœur et Poumon	Foie, Rate et Rein
Méridiens	Méridiens Yang qui circulent dans les parties externes des quatre membres	Méridiens Yin qui circulent dans les parties internes des quatre membres

- Yin/Yang dans les Quatre Examens cliniques

<b>Quatre Examens</b>		<b>Yang</b>	<b>Yin</b>
<b>Observation 望</b>	Coloration	Jaune (Huang 黄) Rouge (Chi 赤)	Blanc (Bai 白) Bleu-vert (Qing 青)
	<b>Auscultation 闻</b>	Voix	Forte et puissante
<b>Interrogatoire 问</b>	Respiration	Profonde, forte	Faible, superficielle
	Froid et Chaleur	Chaud et crainte de la chaleur	Froid et crainte du froid
<b>Palpation du Pouls 切</b>	Soif	Soif avec préférence pour les boissons froides	Soif avec préférence pour les boissons chaudes
	Localisation	Pouce (Cun 寸)	Pied (Ci 尺)
	Fréquence	Rapide (Shu 数)	Lent (Chi 迟)
	Forme	Flottant (Fu 浮) Long (Chang 长) Vaste (Hong 洪) Glissant (Hua 滑)	Profond (Chen 沉) Court (Duan 短) Fin (Xi 细) Rugueux (Se 涩)

- Correspondances de Yin/Yang dans l'évolution de d'un état pathologique

	<b>Yang</b>	<b>Yin</b>
<b>Plénitude</b>	Chaleur Plénitude Vide de Yin associé	Froid Plénitude Vide de Yang associé
<b>Vide</b>	Froid Interne Vide Vide de Yin associé	Chaleur Interne Vide Vide de Yang associé

- Yin/Yang dans la pharmacopée

	<i>Yang</i>	<i>Yin</i>
Quatre Natures (Si Qi 四气)	Chaud (Re 热) Tiède (Wen 温)	Froid (Han 寒) Frais (Liang 凉)
Cinq Saveurs (Wu Wei 五味)	Piquant (Xin 辛), Doux (Gan 甘)	Acide (Suan 酸), Amer (Ku 苦) et Salé (Xian 咸).
Mouvements	Montée (Sheng 升) Extériorisation (Fu 浮)	Descente (Jiang 降) Intériorisation (Chen 沉)

- Yin/Yang en thérapeutique

	<b>Yang</b>	<b>Yin</b>
<b>Plénitude</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Chaleur Plénitude : rafraîchir par la méthode froide</li> <li>• Vide de Yin associé : nourrir le Yin</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>• Froid Plénitude : réchauffer par la méthode chaude</li> <li>• Vide de Yang associé : réchauffer le Yang</li> </ul>
<b>Vide</b>	Tonifier le Yang	Tonifier le Yin