

*Traitement de la douleur par
Acupuncture : une efficacité subtile*

Professeur Xuewu LI

Juillet 2002, Strasbourg - France



Traitement des céphalées par acupuncture

De façon générale, pour traiter une pathologie douloureuse, on commence par les points à distance, puis on utilise les points locaux. Les points cités sont à choisir selon ses propres habitudes ou l'état du patient.

1. Selon l'atteinte des méridiens

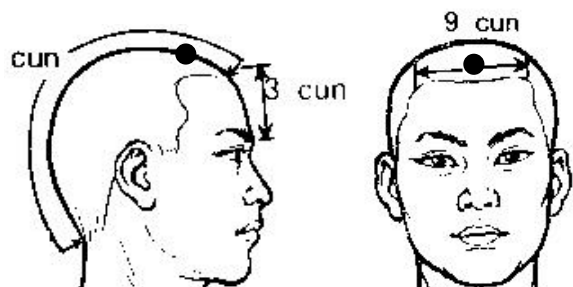
1-1) Céphalée frontale

- Points locaux : 24 VG (Shen Ting), 8 E (Tou Wei), Yin Tang ou 2 V (Zan Zhu) et 14 VB (Yang Bai).
- Points des méridiens atteints :
 - Méridien Yang Ming : 4 GI (He Gu) et 44 E (Nei Ting).
 - Méridien Tai Yang : 64 V (Jing Gu)[©] ou 60 V (Kun Lun).
 - Méridien Shao Yang : 41 VB (Zu Lin Qi) ou 34 VB (Yang Ling Quan).
- Points choisis selon le diagnostic dialectique de Zang Fu :
 - Montée de Yang du Foie: 3 F (Tai Chong) et 6 Rt (San Yin Jiao).
 - Vide de Qi et de Sang: 20 VG (Bai Hui) ou Si Shen Cong, 15 V (Xin Shu), 20 V (Pi Shu), 36 E (Zu San Li) et 6 Rt (San Yin Jiao).
 - Stagnation de Sang : 4 GI (He Gu), 6 Rt (San Yin Jiao), 17 V (Ge Shu) et points Ashi.

Rappel de localisation des points d'acupuncture :

24 VG (Shen Ting)

Localisation : sur la ligne médiane, à 0,5 distance en arrière de la ligne d'implantation frontale des cheveux, c'est-à-dire sur la ligne unissant le point Yin Tang (au milieu entre les sourcils) et la protubérance occipitale externe, le point étant situé au quart de la distance (15/4).



Technique opératoire : puncture horizontale de 0,3 à 0,5 distance.

[©] En cas de céphalée rebelle au traitement classique, on peut considérer qu'en dehors du méridien Yang Ming, les méridiens Tai Yang et Shao Yang parcourent également le front. 62 V (Shen Mai), 63 V (Jin Men) et 64 V (Jing Gu) sont utilisés dans le traitement des céphalées mais le Professeur Xuewu LI estime que 64 V est le plus efficace.

Index

1

1 Rn (Yong Quan)----- 18
 10 GI (Shou San Li)---- 44
 10 IG (Nao Shu) ----- 41
 10 Rt (Xue Hai)----- 37
 10 V (Tian Zhu)----- 94
 11 GI (Qu Chi)----- 25
 11 IG (Tian Zong) ----- 31
 12 IG (Bing Feng) ----- 31
 12 VC (Zhong Wan) ---- 67
 13 F (Zhang Men) ----- 71
 13 IG (Qu Yuan)----- 31
 14 F (Qi Men)----- 63
 14 IG (Jian Wai Shu)---- 31
 14 Rt (Fu Jie)----- 76
 14 TR (Jian Liao)----- 40
 14 VB (Yang Bai) -----9
 14 VG (Da Zhui)----- 26
 15 GI (Jian Yu) ----- 32
 15 IG (Jian Zhong Shu)- 42
 15 Rt (Da Heng) ----- 75
 15 TR (Tian Liao) ----- 32
 15 VB (Tou Lin Qi) ---- 58
 15 VG (Ya Men)----- 15
 16 VG (Feng Fu)----- 15
 17 TR (Yi Feng) ----24, 87
 17 V (Ge Shu)----- 20
 17 VC (Tan Zhong) ---- 68
 18 IG (Quan Liao)----- 23

2

2 E (Si Bai) ----- 22
 2 F (Xing Jian) ----- 17
 2 V (Zan Zhu)-----9
 20 VB (Feng Chi)----- 13
 20 VG (Bai Hui) ----- 17
 21 E (Liang Men)----- 67
 21 VB (Jian Jing) ----- 32

23 TR (Si Zhu Kong)----22
 23 V (Shen Shu)-----37
 24 V (Qi Hai Shu)-----49
 24 VB (Ri Yue)-----63
 24 VC (Cheng Jiang) ----24
 24 VG (Shen Ting)----- 8
 25 E (Tian Shu)-----53
 25 V (Da Chang Shu)----49
 26 V (Guan Yuan Shu)--49
 26 VG (Ren Zhong ou Shui
 Gou)-----53
 28 E (Shui Dao) -----84
 29 E (Gui Lai) -----84

3

3 E (Ju Liao) -----23
 3 F (Tai Chong) -----17
 3 IG (Hou Xi)-----16
 3 Rn (Tai Xi)-----26
 3 VG (Yao Yang Guan)-49
 30 VB (Huan Tiao) ----55
 31 VB (Feng Shi) -----57
 33 VB (Xi Yang Guan)--35
 34 E (Liang Qiu) -----46
 34 VB (Yang Ling Quan)
 -----11
 36 E (Zu San Li) -----19
 36 V (Cheng Fu) -----56
 37 E (Shang Ju Xu) ----76
 37 V (Yin Men) -----57
 38 E (Tiao Kou)-----41
 39 VB (Xuan Zhong) ----43

4

4 GI (He Gu)----- 9
 4 IG (Wan Gu)-----34
 4 Rt (Gong Sun)-----68
 4 TR (Yang Chi) -----33
 4 V (Qu Chai)-----58

4 VB (Han Yan) ----- 13
 4 VC (Guan Yuan) --38, 80
 4 VG (Ming Men) ----- 37
 40 E (Feng Long)----- 25
 40 V (Wei Zhong) ----- 35
 40 VB (Qiu Xu)----- 36
 41 E (Jie Xi)----- 36
 41 VB (Zu Lin Qi)---11, 14
 42 E (Chong Yang)----- 44
 43 E (Xian Gu)----- 44
 43 VB (Xia Xi)-----11, 14
 44 E (Nei Ting) ----- 10

5

5 GI (Yang Xi)----- 33
 5 IG (Yang Gu) ----- 34
 5 Rt (Shang Qiu)----- 36
 5 TR (Wai Guan) ----- 14
 52 V (Zhi Shi)----- 51
 54 V (Zhi Bian) ----- 56
 57 V (Cheng Shan)----- 57

6

6 E (Jia Che)----- 13
 6 IG (Yang Lao) ----- 95
 6 MC (Nei Guan) ----- 63
 6 Rn (Zhao Hai)----- 71
 6 Rt (San Yin Jiao) ---- 18
 6 TR (Zhi Gou) ----- 53
 6 VB (Xuan Li) ----- 13
 6 VC (Qi Hai) ----- 77
 60 V (Kun Lun)----- 10
 62 V (Shen Mai) ----- 10
 63 V (Jin Men)----- 10
 64 V (Jing Gu) ----- 10
 67 V (Zhi Yin) ----- 16

7

7 E (Xia Guan) -----23
 7 P (Lie Que) -----94
 7 VB (Qu Bin)-----13

8

8 E (Tou Wei) ----- 9
 8 F (Qu Quan) -----35
 8 Rt (Di Ji) -----84
 8 VB (Shuai Gu) -----13
 8 VC (Shen Jue)-----38

9

9 IG (Jian Zhen)-----41
 9 Rt (Yin Ling Quan)----38

A

Arthrose ----- 103

B

Ba Xie -----42
 Bai Hui -----17
 Bi
 Bi de l'Humidité (Zhuo
 Bi 着痹)-----28
 Bi de Vent-Humidité-
 Chaleur (Feng Se Re
 Bi 风湿热痹)----29
 Bi Dououreux (Tong Bi
 痛痹) -----27
 Bi Erratique -----27
 Bi d'Humidité-Chaleur (Se
 Re Bi 湿热痹) ----- 100

Table des matières

Céphalées 头痛	3
Traitement des céphalées par phytothérapie	3
1) Obstruction des méridiens par le Vent pervers	3
2) Montée de Yang du Foie.....	4
3) Vide de Qi et de Sang	5
4) Stagnation de Sang	6
Traitement des céphalées par acupuncture	8
1. Selon l'atteinte des méridiens	8
2. Selon le diagnostic dialectique de Zang Fu.....	18
Céphalée de la périménopause 更年期头痛	20
Néuralgie du trijumeau 三叉神经痛、面痛	21
1. Points locaux selon l'atteinte de branche du nerf trijumeau	21
2. Choix des points selon le diagnostic dialectique.....	25
 Syndrome d'obstruction douloureuse (Bi 痹)	27
Traitement de Bi par phytothérapie.....	27
1) Bi Erratique (Xing Bi 行痹)	27
2) Bi Douloureux (Tong Bi 痛痹).....	27
3) Bi de l'Humidité (Zhuo Bi 着痹)	28
4) Bi de Vent-Humidité-Chaleur (Feng Se Re Bi 风湿热痹).....	29
P.S. Douleur du talon 足根痛	29
Traitement des Bi par acupuncture.....	30
1. Selon l'atteinte des méridiens	30
2. Selon le diagnostic dialectique.....	37
Traitement des Bi par auriculothérapie	38
Périarthrite scapulo-humérale 肩周炎.....	39
Cervicalgie 颈椎病 : traitement par acupuncture.....	42
Torticolis 落枕 : traitement par acupuncture	43
Epicondylite (Tennis elbow) 肱骨外踝上炎(网球肘)	44
Gonarthrose 膝骨关节炎	46
 Lombalgies 腰痛	47
1) Lombalgie due au Froid et à l'Humidité.....	47

2) Lombalgie due à l'Humidité et à la Chaleur	50
3) Lombalgie due au Vide du Rein	50
4) Lombalgie due à la Stagnation de Sang	52
Sciatalgies 坐骨神经痛	54
Hernie discale lombaire 腰椎间盘突出	59
Douleurs des hypochondres 胁痛	60
Traitement des douleurs des hypochondres par phytothérapie	60
1) Stagnation du Qi de Foie	60
2) Chaleur - Humidité dans le Foie et la Vésicule biliaire	60
3) Stagnation de Sang	61
4) Vide de Yin du Foie	61
Traitement des douleurs des hypochondres par acupuncture	62
1) Syndrome de Plénitude	62
2) Syndrome de Vide de Sang du Foie	64
P.S. Autres techniques	64
Douleurs épigastriques 胃痛	66
1) Le Froid envahit l'Estomac	66
2) Le Foie attaque l'Estomac	67
3) Feu du Foie et de l'Estomac	69
4) Froid et Vide de l'Estomac – Rate	70
5) Vide de Yin de l'Estomac	72
6) Excès de l'acidité gastrique	72
Douleurs abdominales 腹痛	74
1) Froid dans les Intestins	74
2) Chaleur – Humidité dans les Intestins	75
3) Rétention de nourriture	77
4) Stagnation de Qi du Foie	78
5) Froid - Vide dans l'abdomen	79
Discussion sur l'acupuncture chez les femmes enceintes	80
Dysménorrhées 痛经	81
Traitement des douleurs des dysménorrhées par phytothérapie	81
1) Stagnation de Qi et de Sang	81
2) Stagnation de Froid – Humidité	81
3) Vide de Yang et présence de Froid interne	82

4) Vide de Qi et de Sang	83
Traitement des douleurs des dysménorrhées par acupuncture	84
1) Syndrome de Plénitude (= Stagnation de Qi et de Sang ou Stagnation de Froid – Humidité)	84
2) Syndrome de Vide (Vide du Qi et du Sang)	85
Zona 带状疱疹	86
Douleurs dentaires 牙痛	88
Traitement des douleurs des Douleurs dentaires par phytothérapie	88
1) Attaque de Vent – Chaleur	88
2) Montée de Feu de l’Estomac	88
3) Montée de Feu Vide	89
Traitement des douleurs dentaires par acupuncture	90
Douleurs de l’œil 目赤肿痛	91
1) Attaque externe de Vent – Chaleur	91
2) Excès de Feu du Foie et du Poumon	91
Entorses 扭伤	93
Appendice Diagnostic et traitement des trois types de Bi les plus courants en Europe	97
1. Bi de Vent-Froid-Humidité (Feng Han Se Bi 风寒湿痹)	97
2. Bi d’Humidité-Chaleur (Se Re Bi 湿热痹)	100
3. Bi associant Froid-Chaleur et Yin-Yang : situations les plus fréquentes en Europe	103
Index	107