

# Plantes prescrites en phytothérapie et disponibles dans les épicerie chinoises

Ba Zhen Tang 八珍汤 (Décoction des Huit Trésors) .....	2
Bai He 百合 (Bulbus Lili) : Lys.....	2
Bing Tang 冰糖 : sucre candi .....	3
Chen Pi 陈皮 (Pericarpium Citri Reticulatae) : Ecorce d'orange mûre .....	3
Da Suan 大蒜 (Bulbus Allii Sativi) : Ail .....	3
Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) : Angélique de Chine .....	4
Dang Shen 党参 (Radix Codonopsis Pilosulae) : Codonopsis .....	4
Du Zhong 杜仲 ( Cortex Eucommiae Ulmoidis) : Ecorce d'Eucommia .....	4
Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae) : Réglisse.....	5
Gou Qi Zi 枸杞子 (Fructus Lycii) : Fruit de néflier .....	5
Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi) : Cannelle de Chine.....	5
He Shou Wu 何首乌 (Radix Polygoni Multiflori) : Renouée à fleurs nombreuses .....	6
Hong Zao 红枣 (Fructus Jujubae) : datte rouge chinoise.....	6
Huai Shan Yao 怀山药 (Rhizoma Dioscoreae Oppositae) : Igname chinois.....	6
Huang Qi 黄芪 (Radix Astragali) : Astragale.....	7
Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) : Chèvrefeuille .....	7
Ju Hua 菊花 (Flos chrysanthemi morifolii) : Fleurs de Chrysanthème.....	7
Lian Zi 莲子 (Semen Nelumbinis Nuciferae) : Graines de lotus .....	8
Luo Han Guo 罗汉果 (Fructus Siraitiae Grosvenorii) : .....	8
Mai Dong 麦冬 (Tuber Ophiopogonis Japonici) : Racine de Liriope.....	8
Mai Ya 麦芽 (Hordeum vulgare L.) : germe de blé.....	9
Sheng Di Huang 生地黄 (Radix Rehmanniae Glutinosae) : Digitale de Chine.....	9
Sheng Jiang 生姜 (Zingiberis Officinalis Recens) : Gingembre .....	9
Shi Quan Da Bu Tang 十全大补汤 (Décoction de Dix Ingrédients pour la grande Tonification) .....	10
Xing Ren 杏仁 (Semen Pruni Armeniaca) : Amande d'abricot.....	10
Xia Ku Cao 夏枯草 (Spica Prunellae Vulgaris) : Prinelle.....	10
Yin Er 银耳 (Fructificatio Tremellae Fuciformis) : Champignon blanc.....	11
Zhu Sheng 竹笙 : Champignon Dictyophora .....	11
Quelques exemples de prix dans les supermarchés chinois.....	12

**Ba Zhen Tang 八珍汤 (Décoction des Huit Trésors)**



**Bai He 百合 (Bulbus Lili) : Lys**



**Bing Tang 冰糖 : sucre candi**



**Chen Pi 陈皮 (Pericarpium Citri Reticulatae) : Ecorce d'orange mûre**



**Da Suan 大蒜 (Bulbus Allii Sativi) : Ail**



**Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) : Angélique de Chine**



**Dang Shen 党参 (Radix Codonopsis Pilosulae) : Codonopsis**



**Du Zhong 杜仲 (Cortex Eucommiae Ulmoidis) : Ecorce d'Eucommia**





**Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae) : Réglisse**



**Gou Qi Zi 枸杞子 (Fructus Lycii) : Fruit de néflier**



**Gui Zhi 桂枝 (Ramulus Cinnamomi) : Cannelle de Chine**



**He Shou Wu 何首乌 (Radix Polygoni Multiflori) : Renouée à fleurs nombreuses**



**Hong Zao 红枣 (Fructus Jujubae) : datte rouge chinoise**



**Huai Shan Yao 怀山药 (Rhizoma Dioscoreae Oppositae) : Igname chinois**



**Huang Qi 黄芪 (Radix Astragali) : Astragale**



**Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) : Chèvrefeuille**



**Ju Hua 菊花 (Flos chrysanthemi morifolii) : Fleurs de Chrysanthème**





**Lian Zi 莲子 (Semen Nelumbinis Nuciferae) : Graines de lotus**



**Luo Han Guo 罗汉果 (Fructus Siraitiae Grosvenorii) :**



**Mai Dong 麦冬 (Tuber Ophiopogonis Japonici) : Racine de Liriope**





**Mai Ya 麦芽 (Hordeum vulgare L.) : germe de blé**



**Sheng Di Huang 生地黄 (Radix Rehmanniae Glutinosae) : Digitale de Chine**



**Sheng Jiang 生姜 (Zingiberis Officinalis Recens) : Gingembre**



**Shi Quan Da Bu Tang 十全大补汤 (Décoction de Dix Ingrédients pour la grande Tonification)**

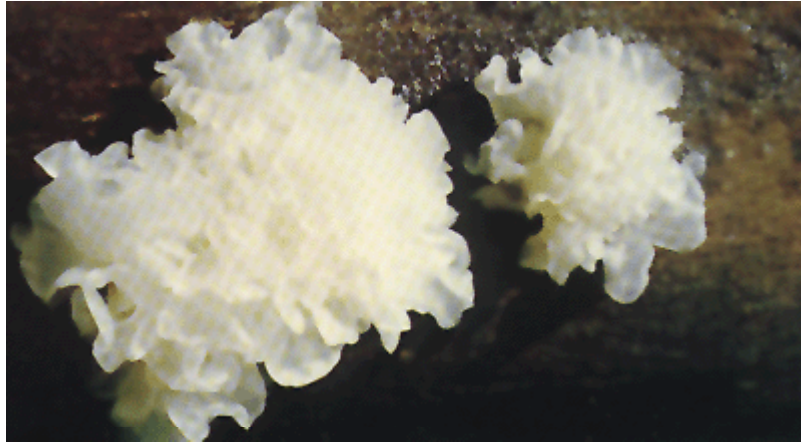
**Xing Ren 杏仁 (Semen Pruni Armeniacae) : Amande d'abricot**



**Xia Ku Cao 夏枯草 (Spica Prunellae Vulgaris) : Prinelle**



**Yin Er 银耳 (Fructificatio Tremellae Fuciformis) : Champignon blanc**



**Zhu Sheng 竹笙 : Champignon Dictyophora**



## Quelques exemples de prix dans les supermarchés chinois

Produits	Prix indicatif en euros
Ba Zhen Tang 八珍汤 (Décoction des Huit Trésors)	142 g / 2,11 €
Bai He 百合 (Bulbus Lillii) : Lys	100 g / 0,87 €
Dang Gui 当归 (Radix Angelicae Sinensis) : Angélique de Chine	100 g en tranches / 2,50 € 200 g en entier / 3,51 €
Dang Shen 党参 (Radix Codonopsis Pilosulae) : Codonopsis	100 g / 1,78 €
Du Zhong 杜仲 (Cortex Eucommiae Ulmoidis) : Ecorce d'Eucommia	100 g / 2,56 €
Gan Cao 甘草 (Radix Glycyrrhizae) : Réglisse	100 g / 1,49 €
Gou Qi Zi 枸杞子 (Fructus Lycii) : Fruit de néflier	100 g / 1,44 €
He Shou Wu 何首乌 (Radix Polygoni Multiflori) : Renouée à fleurs nombreuses	150 g / 2,35 €
Hong Zao 红枣 (Fructus Jujubae) : datte rouge chinoise	100 g / 0,80 €
Huai Shan Yao 怀山药 (Rhizoma Dioscoreae Oppositae) : Ignose chinois	100 g / 1,93 €
Huang Qi 黄芪 (Radix Astragali) : Astragale	100 g / 2,50 €
Jin Yin Hua 金银花 (Flos Lonicerae Japonicae) : Chèvrefeuille	50 g / 1,18 €
Ju Hua 菊花 (Flos chrysanthemi morifolii) : Fleurs de Chrysanthème	50 g / 0,82 €
Lian Zi 莲子 (Semen Nelumbinis Nuciferae) : Graines de lotus	100 g / 1,14 €
Luo Han Guo 罗汉果 (Fructus Siraitiae Grosvenorii)	2 pièces / 1,23 €
Shi Quan Da Bu Tang 十全大补汤 (Décoction de Dix Ingrédients pour la grande Tonification)	142 g / 2,11 €
Yin Er 银耳 (Fructificatio Tremellae Fuciformis) : Champignon blanc	113 g / 1,96 €